



Tous ensemble vers une plaine de jeux sans tabac

Argumentation et foire aux questions

En bref...

- Vous donnez un bon exemple aux enfants.
- En devenant un environnement sans tabac, la plaine de jeux « dénormalise » le tabac et en réduit le pouvoir de séduction auprès des plus jeunes.
- Les enfants peuvent ainsi grandir sans tabac. Vous contribuez à la création de la première génération sans tabac : une génération d'enfants et de jeunes qui peuvent s'épanouir dans un monde exempt de tabac.
- Fumer et jouer sont incompatibles. Vous proposez un environnement de jeux et de vie à la fois exempt de fumée, sûr et solidaire.
- Sur un terrain de jeux sans tabac, les enfants ne sont pas exposés à la fumée nocive du tabac.
- Vous donnez un message positif dans votre commune.
- Vous réduisez votre budget de nettoyage. Vous avez moins de problèmes avec les mégots et les paquets de cigarettes abandonnés sur place.

*Génération
Sans
Tabac*

Arguments : une plaine de jeux sans tabac – Pourquoi ?

En bref...

- La plaine de jeux sans tabac donne le bon exemple aux enfants.
- En devenant un environnement sans tabac, elle « dénormalise » le tabac et en réduit le pouvoir de séduction auprès des plus jeunes.
- Les enfants peuvent ainsi grandir sans tabac. Vous contribuez à la création de la première génération sans tabac : une génération d'enfants et de jeunes qui peuvent s'épanouir dans un monde exempt de tabac.
- Fumer et jouer sont deux actions incompatibles. Vous proposez un environnement de jeu sain, sûr et solidaire.
- Sur une aire de jeux sans tabac, les enfants ne sont pas exposés à la fumée nocive du tabac.
- Vous donnez un coup de pouce positif à commune.
- Vous réduisez votre budget de nettoyage. Vous avez moins de problèmes avec les mégots et les paquets de cigarettes abandonnés sur place.

Ne pas fumer en présence d'enfants doit devenir la norme, afin que ceux-ci puissent grandir sans tabac et ne pas commencer à fumer

- **En faisant de la plaine de jeux un environnement sans tabac, vous « dénormalisez » le tabac aux yeux des enfants et réduisez son pouvoir de séduction.** De cette manière, vous soulignez que le tabac n'est pas un élément banal de la vie, mais qu'il crée une dépendance dont l'issue peut être mortelle. Voir fumer incite à fumer.¹ N'oubliez pas que les enfants imitent les comportements de leurs aînés.
- Sensibilisez les enfants à **une nouvelle norme sociale exempte de tabac.** Montrez-leur le vrai visage du tabac. Ils seront ainsi plus résistants à la tentation de fumer plus tard. Cette stratégie contribue à maintenir les enfants et les jeunes à l'abri du tabac. Même les fumeurs n'envisagent pas que leurs enfants commencent à fumer.
- Le grand public **adhère très largement** à l'idée de transformer les lieux qui accueillent de nombreux enfants en environnements sans tabac. Cette adhésion est également constatée parmi les fumeurs.

Santé : le tabac est très nocif pour la santé

- **Si les enfants sont mis en présence d'une norme sociale positive pour la santé, il y a moins de risques qu'ils fument plus tard.** En Belgique, chaque semaine, de nombreux mineurs deviennent dépendants du tabac. Ceux qui commencent à fumer à l'âge de 15 ans vivent en moyenne de six à neuf ans de moins. Le tabagisme réduit, non seulement, l'espérance de vie, mais aussi le nombre d'années de vie en bonne santé.²
- **Une plaine de jeux sans tabac invite les fumeurs à réfléchir sur leur dépendance.** Elle stimule les fumeurs à s'arrêter de fumer. À la manière d'une « étincelle ». En effet, les

¹ <https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=af1461>

² <https://www.gezondleven.be/nieuws/nieuwe-belgische-studie-over-de-impact-van-roken-op-de-levensverwachting>

environnements sans tabac aident aussi les gens qui ont décidé d'arrêter de fumer à ne pas être tentés de recommencer.

- **L'inhalation involontaire de fumée de cigarette (ou tabagisme passif) intervient aussi à l'extérieur.** Les enfants qui sont à proximité d'une cigarette allumée peuvent également en respirer la fumée. Cette inhalation involontaire nuit à leur santé. Elle détériore la condition physique et provoque des maladies cardiovasculaires, des cancers, des troubles respiratoires...

Encore plus d'avantages

- **Mégots :** une plaine de jeux sans tabac supprime aussi la présence des mégots. La réduction du nombre de déchets améliore la propreté et la convivialité de l'environnement.
- **Jouer dans un environnement sain et sûr :** tout le monde souhaite que les enfants puissent jouer en toute sécurité dans un environnement sain. Une plaine de jeux sans tabac y contribue. En effet, finis les risques de brûlures ! Les enfants ne ramasseront plus les mégots jonchant le sol et ne les porteront plus à la bouche. Les enfants ont également le droit de rencontrer leurs amis, de faire les fous et de jouer dans un environnement sain et sans tabac.

Questions et réponses

Pourquoi votre plaine de jeux devrait-elle devenir un environnement sans tabac ?

- De cette façon, vous donnez le bon exemple aux enfants.
- En transformant la plaine de jeux en espace sans tabac, fumer deviendra moins « normal » et attirant.
- Vous contribuez à la réalisation de Générations sans Tabac, une initiative qui vise à créer une génération d'enfants et de jeunes qui peuvent grandir sans tabac.
- Fumer et jouer sont incompatibles : vous créez un environnement de jeu sain et plus sûr.
- De cette manière, les enfants ne sont pas exposés à la fumée nocive du tabac.
- Vous donnez un coup de pouce positif à votre commune.
- Vous aurez moins de frais de nettoyage et moins de problèmes avec les mégots et les paquets de cigarettes abandonnés sur place.

Visons-nous à imposer une interdiction pure et simple du tabac ?

Une interdiction n'est pas nécessaire pour transformer une aire de jeux en espace sans tabac. Vous pouvez faire en sorte qu'elle le devienne sur une base volontaire. Pour ce faire, vous pouvez placer un panneau d'information sur lequel il est clairement indiqué de ne pas fumer en présence et à la vue des enfants, parce que ceux-ci imitent les comportements de leurs aînés, y compris le comportement tabagique. Une campagne de sensibilisation comme celle-ci constitue déjà un grand pas en avant. La feuille de route peut vous aider dans ce cadre.

L'intégration des nouvelles dispositions de prévention du tabagisme dans le règlement de l'aire de jeux peut aider à la mise en œuvre de la nouvelle politique. Vous pouvez vous référer à ces règles lorsque vous vous entretenez avec les parents, les visiteurs, etc.

Qu'en est-il de l'e-cigarette ? Est-elle compatible avec une plaine de jeux sans tabac ?

L'utilisation de l'e-cigarette n'est pas un bon exemple en matière de santé. Par conséquent, une plaine de jeux sans tabac est également un espace sans e-cigarette. Incluez-la donc aussi dans votre action de sensibilisation et dans vos règles en matière de tabac.

S'il est vrai qu'une cigarette électronique est moins nocive qu'une cigarette ordinaire, elle n'est pas inoffensive pour autant. Nous ne voulons donc pas que les enfants et les jeunes commencent à l'utiliser, d'autant plus que certaines e-cigarettes contiennent de la nicotine, la substance qui crée une dépendance et qui se retrouve également dans les cigarettes ordinaires.

L'autoriser serait brouiller les pistes, car les enfants ne comprennent pas toujours la différence entre les cigarettes électroniques et les cigarettes ordinaires.

Quelles sont les limites de l'espace sans tabac sur une aire de jeux ?

Une plaine de jeux n'est pas toujours clairement délimitée. Nous n'avons pas l'intention de tracer une ligne autour de la plaine de jeux au-delà de laquelle les fumeurs deviennent persona non grata. Faites preuve de bon sens et, au cours de vos conversations, gardez à l'esprit la raison pour laquelle vous souhaitez un espace sans tabac. Expliquez qu'il vaut mieux fumer hors de la vue des enfants parce qu'ils ont tendance à imiter les comportements de leurs aînés.

Comment devenir une plaine de jeux sans tabac ?

S'il est préférable que l'ensemble de l'aire de jeux soit sans tabac, rien ne vous empêche d'introduire cette nouvelle règle en plusieurs phases. À cet effet, nous avons dressé une feuille de route en 7 étapes pour vous aider à faire de votre plaine de jeux un environnement sans tabac.

Il existe également divers supports de communication que vous pouvez utiliser lors de l'élaboration et de la mise en œuvre d'une première étape sur la voie d'une plaine de jeux sans tabac. Les différents supports, lettres types, affiches, brochures... sont disponibles sur www.generationssanstabac.be

Faut-il beaucoup de temps et d'argent pour transformer notre plaine de jeux en un environnement sans tabac ?

Au début, vous devrez déployer quelques efforts en vue de sensibiliser les parents, les citoyens, les utilisateurs, etc. Vous pouvez le faire de différentes manières, y compris à titre gratuit. Sur www.generationssanstabac.be vous trouverez différents supports et documents pour vous y aider.

Lorsque le tabac aura disparu de votre environnement, vous ne devrez plus remplacer certains éléments comme les cendriers. De quoi gagner du temps et de l'argent ! Il en va de même pour les frais de nettoyage qui diminueront grâce à la disparition des mégots et des paquets de cigarettes sur l'aire de jeux.

Faut-il que l'ensemble de la plaine de jeux devienne sans tabac en une seule fois ?

L'idéal est de proposer une plaine de jeux 100 % sans tabac. Les enfants reçoivent ainsi un signal explicite. Ils risquent moins de succomber à la tentation et de commencer à fumer.

Si cela vous paraît trop radical, vous pouvez aussi introduire votre nouvelle politique sans tabac en plusieurs phases. Vous trouverez des exemples de premières étapes possibles dans la feuille de route disponible sur www.generationssanstabac.be. Bien sûr, vous pouvez aussi déterminer vous-même votre premier pas vers une plaine de jeux sans tabac.

Fumer ne relève-t-il pas de notre sphère de libertés individuelles ? La commune a-t-elle vraiment à s'immiscer dans ce choix personnel ?

Si les enfants voient fumer, ce comportement leur semblera normal, voire attirant. Les enfants admirent et imitent les personnes de leur entourage. En optant pour une plaine de jeux sans tabac et en gardant le tabac hors de la vue des enfants, vous donnez le bon exemple.

De plus, le tabagisme est une dépendance, une assuétude, et non un choix librement consenti. La plupart des fumeurs veulent arrêter de fumer, mais ce n'est pas toujours facile.

Comment gérer une éventuelle résistance des parents ?

La plupart des gens ne veulent pas que leurs enfants commencent à fumer. En parlant au préalable aux parents ou en les informant des raisons pour lesquelles vous optez pour une plaine de jeux sans tabac, vous pouvez également augmenter leur soutien à votre initiative.

Les gens qui résistent parlent souvent de leur propre dépendance. Dans ce cas, il vaut mieux les inviter amicalement à coopérer.

Tous les fumeurs doivent-ils s'arrêter de fumer pour que nous réalisons notre objectif d'une aire de jeux sans tabac ?

Les fumeurs ne sont pas obligés de s'arrêter de fumer. Ils sont toutefois invités à tenir compte des endroits où ils fument et à prendre en considération les nouvelles règles. La plupart des fumeurs n'envisagent pas que leur enfant fume plus tard. Si vous leur expliquez les arguments sous-jacents de la nouvelle politique en matière de tabac et leur indiquez où il est encore permis de fumer, le respect des nouvelles règles ne posera généralement pas de problème.

De plus, la création d'un espace sans tabac peut également encourager les gens à réfléchir à leur comportement tabagique et, le cas échéant, les motiver à arrêter de fumer. Les personnes qui essaient d'arrêter de fumer apprécient aussi de ne voir aucune cigarette autour d'elles. Cela leur permet de poursuivre leurs efforts sans être tentées.

Si les gens veulent arrêter de fumer, vous pouvez les y aider. Proposez-leur de visiter le site www.tabacstop.be. Ils y trouveront toutes les informations sur les meilleures façons d'arrêter de fumer. Sur le site <https://repertoire.fares.be>, ils pourront trouver, dans leur région, un tabacologue qui est une personne formée pour aider les gens à arrêter de fumer.

Comment pouvons-nous faire respecter les nouvelles règles ?

Personne ne souhaite que son enfant commence à fumer, y compris les fumeurs. Il est important de sensibiliser les parents, les grands-parents et les citoyens aux raisons pour lesquelles vous demandez de ne pas fumer en présence d'enfants. Cette approche bénéficie d'ailleurs d'un large soutien de la population. De plus, vous pouvez également demander aux parents de vous aider en leur transmettant quelques conseils et astuces de communication sur le sujet. Tout peut alors se passer d'une manière amicale et transparente.

La feuille de route vous aide à y arriver. Elle est téléchargeable de www.generationssanstabac.be.

- Communiquez les nouvelles règles en temps utile.
- Placez une signalisation indiquant que la plaine de jeux est sans tabac. Disposez-vous d'une zone fumeurs hors de la vue des enfants ? Veuillez également l'indiquer clairement.
- Demandez aux parents de se rappeler mutuellement les nouvelles règles.

En transformant votre plaine de jeux en un environnement sans tabac, vous participez à la création d'une génération sans tabac. Pour en savoir plus : www.generationssantabac.be.

Cette publication est une adaptation de celle réalisée par le Vlaams Instituut Gezond Leven.

ÉDITEUR RESPONSABLE :
Fonds des Affections Respiratoires (FARES), asbl
Professeur Jean Paul Van Vooren
Rue de la Concorde 56
1050 Bruxelles

© 2018, Vlaams Instituut Gezond Leven asbl, Tous droits réservés